

# Circ en català

Un pont lingüístic i social a través del joc i el moviment



# Qui som

Fractua és una iniciativa nascuda de la unió d'un equip multidisciplinari amb experiència en les arts del circ, l'educació, la psicologia, els estudis de gènere i el desenvolupament comunitari. Ens vam conèixer durant la Formació de Formadors/es en Circ Social a l'Ateneu Popular de Nou Barris a Barcelona, i des d'aleshores compartim una idea comuna: utilitzar el circ com una eina de transformació social.

Treballem principalment amb col·lectius en situació de vulnerabilitat, així com amb grups educatius i comunitaris. Oferim tallers creatius i vivencials que fomenten la cohesió social, el desenvolupament personal i el treball col·laboratiu. Ens caracteritzem per la creació d'espais segurs, l'aposta per la inclusió i la promoció de valors com la confiança, l'empatia i la comunicació.

## Justificació i context

Els municipis del Penedès són espais vius i diversos, on la convivència ciutadana i les relacions socials són fonamentals per a la cohesió i el benestar col·lectiu. Un dels **reptes actuals** és fomentar la interacció entre persones d'orígens diversos, amb diferents nivells de coneixement del català, tot promovent l'ús social i pràctic de la llengua en entorns quotidians i comunitaris.

El projecte "Circ en català" utilitza el circ social com a eina transformadora per trencar el gel, fomentar vincles entre persones catalanoparlants i aprenents, i crear espais segurs on practicar la llengua de forma lúdica i espontània.

Aquesta proposta respon als **ODS de l'Agenda 2030**, especialment en relació amb la inclusió social, la promoció de la cultura, la igualtat d'oportunitats, l'educació de qualitat i la convivència ciutadana.



## Què és el circ social

El circ social és una metodologia d'intervenció socioeducativa que utilitza les arts del circ com a eina per promoure el creixement personal, la participació activa i la transformació social. A diferència del circ tradicional, el circ social no té com a finalitat l'espectacle, sinó l'experiència vivencial i el procés col·lectiu.

Mitjançant tècniques com els malabars, les acrobàcies, el pallaso o les arts aèries, el circ social crea espais de joc, expressió i relació que afavoreixen l'aprenentatge emocional, físic i social. És una eina potent per treballar valors com la confiança, la cooperació, la creativitat o la inclusió, especialment en contextos de diversitat.

A Fractua, el circ social és també una oportunitat per vincular llengua i cultura, trencant barreres i generant vincles significatius entre persones de diferents orígens i realitats.

# Objectius i metodologia

## 01 Objectius generals

**Fomentar** la cohesió social i l'ús del català mitjançant activitats de circ social.

**Promoure** el respecte, l'empatia i la interacció entre persones de diferents contextos culturals i lingüístics.

## 02 Objectius específics

**Facilitar** el coneixement mutu entre persones catalanoparlants i aprenents de català.

**Utilitzar** el joc, el cos i les dinàmiques cooperatives per trencar barreres lingüístiques i socials.

**Donar** visibilitat a la llengua i la cultura catalanes en un entorn inclusiu i no acadèmic.

**Enfortir** la confiança, l'autoestima i les habilitats comunicatives dels participants.

## 03 Metodologia

Les sessions combinaran tècniques del circ social (jocs cooperatius, malabars, acrobàcia i acrobàcia en parella, pallaso, aeris, entre d'altres) amb dinàmiques lingüístiques senzilles. Es prioritzarà la pràctica oral, el vocabulari útil i la creació d'un espai segur per a l'ús del català, independentment del nivell dels participants.

## 04 Públic destinatari

Joves i adults, tant catalanoparlants com aprenents de català (nivell bàsic i intermedi).

Especialment adreçat a persones novingudes, estudiants de català, o persones interessades en fer servir la llengua en contextos socials reals fora de l'entorn classe.

# Impacte i viabilitat

## **Impacte social i comunitari**

- Increment de l'ús real i social del català.
- Creació de vincles entre persones diverses, reduint la segregació social i lingüística.
- Millora de la percepció del català com a llengua d'acollida i convivència.

## **Impacte individual**

- Millora de l'autoestima i la seguretat en l'ús del català.
- Augment de la participació social i comunitària.
- Desenvolupament de competències comunicatives, físiques i emocionals.

## **Reproductibilitat en altres contextos**

Aquest projecte és fàcilment replicable en altres barris, municipis o col·lectius. A més, permet adaptacions segons edats, nivells lingüístics i contextos socials.

## **Innovació i originalitat**

Proposem una metodologia innovadora que barreja circ social, dinamització lingüística i educació no formal, aportant una proposta creativa per abordar els reptes de la cohesió i l'ús del català.

## **Viabilitat**

Fractua compta amb experiència i formació consolidada en circ social i educació comunitària. Disposem d'equip tècnic, recursos pedagògics i vincles amb entitats locals per a fer possible l'execució.



Autoria fotografies: Irene Rubez @irenerubez